

## 自分にぴったりの睡眠力向上アロマが作れる！ 「睡眠力向上アロマ」ワークショップキャンペーンを実施 期間：8月8日（水）～9月12日（水）

公益社団法人 日本アロマ環境協会(略称:AEA J、東京都中央区)は、第39回アロマセラピー検定の申し込み受付期間に合わせ、8月8日(水)から9月12日(水)までアロマ大学「睡眠力向上アロマ」ワークショップキャンペーンを実施します。

### 「睡眠力向上アロマ」ワークショップキャンペーン概要

実施期間：8月8日(水)～9月12日(水)

内容：  
全国のアロマセラピーショップ・スクールで、自分のタイプに合った「睡眠力向上アロマ」が作れるワークショップを実施。アロマスプレーやアロマバスソルトなどが作れます。(作るものは店舗により異なります)

場所：全国203カ所のアロマセラピーショップ・スクール

参加方法：  
アロマ大学特設ページから、ワークショップ実施店舗が確認できます。参加の際は、各店舗へ事前の問い合わせが必要です。

[www.aromakankyo.or.jp/aromacollege/subject/goodsleep/index.html](http://www.aromakankyo.or.jp/aromacollege/subject/goodsleep/index.html)

### アロマ大学とは

「アロマ大学」は、アロマセラピーの魅力とその役立て方を、楽しく学べる架空の大学。アロマ初心者も、アロマを深めたい方も大歓迎。毎日をハッピーにする、アロマライフを応援します。

### 睡眠力向上学科とは

「アロマ大学」内に設けられたオンラインのキャンパス。アロマセラピーを活用して、睡眠力を向上させていくためのヒントが学べます。「睡眠タイプチェック」では、自分の睡眠タイプと悩みに合わせたアロマがわかります。研究データをもとにした、睡眠力とアロマのメカニズムや、アロマファンが実践する快眠のコツなどもご紹介しています。

さらに！  
ワークショップ参加プラス  
【第39回アロマセラピー検定】  
のお申し込みで

オリジナル精油セット  
をプレゼント！



※写真はイメージです。

抽選  
100名



### 【第39回アロマセラピー検定】

累計45万人以上\*が受験しているアロマセラピーをもっとよく理解するための検定。毎年5月と11月に、全国各地(34都市)で実施。年齢・経験等の制限はなく、合格率は約90%。どなたでも、1級からでも受験可能です。やさしく学べる公式テキストも用意されており、アロマセラピーは好きだけれど何から学んだらいいかわからないという人でも、無理なく基礎知識が身につきます。  
\*2018年8月AEA J調べ

試験日時：11月4日(日)

申し込み受付期間：8月8日(水)～9月12日(水)



<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>

公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEA J) 広報担当 Tel: 03-3548-3401(平日9:00～17:00)