

アロマテラピー検定で販売力アップ

今、美容の仕事に生かせるアロマの知識

植物の香りで心と体を整えることができるアロマテラピー。こうした香りを生かした製品が増える中で、本格的な知識を得て仕事に生かす人が増えている。日本アロマ環境協会(AEAJ)では、1999年から、アロマテラピーの正しい知識を持ったスペシャリストを育成する検定・資格を展開している。

近年、消費者の安心・安全志向の高まりに加え、環境を重視したライフスタイルや社会貢献に配慮したエシカル消費に対する意識や関心の高まりを背景に、オーガニック・ナチュラルコスメ市場が右肩上がりに成長している。消費者による認知度の向上や参入ブランドの増加、取り扱いチャネルの拡大による顧客接点の増加により、今後も市場は着実に伸長すると予想している。

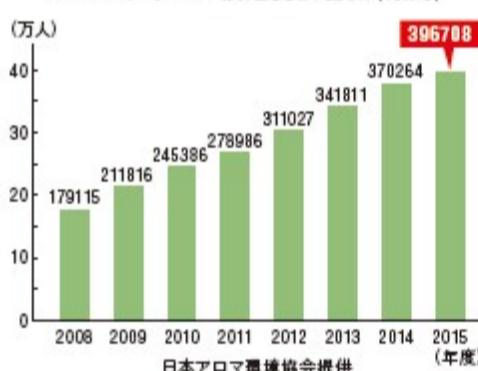
こういった中でもオーガニック・ナチュラルコスメに配合されることが多い“天然精油”への注目も高まっている。一例を挙げると、オーガニック・ナチュラルコスメのブームの波及で消費者にとってアロマが身近なアイテムとして定着。2014年にはテレビ番組で医師がエビデンス(臨床結果などの科

学的根拠)に基づき、認知症に効果をもたらす精油(エッセンシャルオイル)を紹介し年配層にも存在感を知らしめた。精油配合の化粧品などの需要が拡大し、香りを楽しむライフスタイルが着実に広がっている。

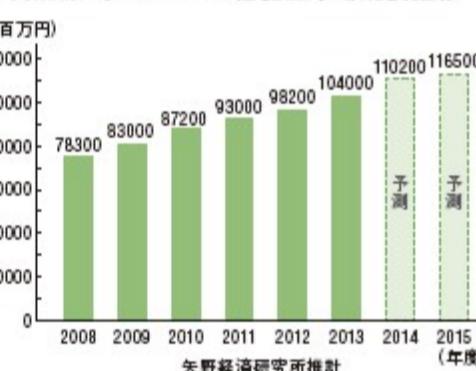
そこで、精油の作用や使用法などを説明するカウンセリング販売への強化が図られる。既に化粧品メーカーを中心に人材育成やサービス向上に注力する動きも活発化。現場で精油配合製品を適切に提案するには、正しい知識を身につけることが求められている。また、アロマテラピーを消費者にアドバイスし、スクールやサロンで実践する他さまざまな場面で活用できるAEAJのプロフェッショナルな資格認定者数は15年3月時点まで延べ8万人を上回る。プロとして販売に携わり、消費者に適切なアドバイスをするために資格を取得し、実際に仕事に生きている現場も広がりつつある。

精油はそれぞれ働きの違う植物から抽出されており、特徴はさまざま。各作用を理解することで、消費者の悩みに合う適切な製品の提案につながる。そのためにも本質的な価値を伝えられる人材が果たす役割は大きい。

アロマテラピー検定受験者数(累計)



自然派・オーガニック化粧品市場規模推移



第34回 アロマテラピー検定

アロマテラピー検定は年2回(5月・11月)、全国各地の会場で実施

試験日：2016年5月8日(日) 申し込み受付：2016年3月15日(火)まで
申し込み方法：インターネット、郵便振替 受験料：6480円(各級、税込)/1万2960円(1級・2級併願、税込)
受験会場：全国34都市 申し込み電話番号：03-3548-3403(専用ダイヤル) 団体申込制度あり(10名以上)

公益社団法人 日本アロマ環境協会 東京都中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル6階

VOICE



自信がつき夢への一歩を踏み出せる

早坂香須子／ビューティディレクター兼メイクアップアーティスト
取得資格：アロマテラピー検定1級、AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

看護師から一念発起してメイクアップアーティストを目指していた20代半ばにアロマと出会いました。当時は個人的にアロマを活用していましたが、自分のためだけに使うアロマではなく、人にアロマの魅力を伝えることや、いつか植物の力を生かしたオーガニックコスメを作りたいという夢ができ、夢への一歩を踏み出すために資格の取得を志すようになりました。資格を取得してからは自分に自信がつき、夢を実現できる土台ができたと思います。今では資格を通じて、商品開発のプロデュースのお話や特別講師

としての依頼をいただく機会が増えました。また、トータルで心身を健康にしていくことで得られる「ホリスティックビューティ」の一つとしてアロマテラピーを利用しています。アロマは環境や女性のバイオリズムに寄り添ってくれるので自分の体を知ることができます、いいきっかけにもなると思います。



理想の美に近づけるアロマテラピー

田中マヤ／ビューティモデル
取得資格：アロマテラピー検定1級、AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

アロマトリートメントサロンで、自分の直感で選んだアロマが自分の体と心をつなげてくれる癒やしだと気付き、興味を持ち始めたのが好きになったきっかけです。その後、アロマにはそれぞれの作用や効能があることを知り、自分のライフスタイルに生かしたいと思い、AEAJ認定アロマテラピーインストラクターの資格取得に至りました。時間があるときに独学で勉強しましたが、アロマは知れば知るほど奥が深く、楽しく学ぶことができました。アロマを通じて心と体のつながりに耳を傾けることができ、体調に合わせたアロマをブレンドできるようになったのも楽しみの一つです。アロマテラピーにはリラックス作用だけではなく、デトックスや保湿など美容にうれしい効果が期待できるので、バスタイムに加えることが多いですね。仕事では取材やトークショーなどを通じて、皆様にアロマの魅力を伝えられるようになり、新たな世界がひらけたと感じています。