

『アロマトリートメント大検証』

第1回 実施要項

STEP1 実施要項（本紙）をよく読む

STEP2 資材準備・施術環境を整える

【資材】

①消毒液



②ウェットティッシュ等
足を清拭できるもの



③バスタオル数枚



④メジャー



⑤アロマトリートメントオイル



A. ジュニパーベリー
in
ホホバ油



B. サイプレス
in
ホホバ油



C. ラベンダー
in
ホホバ油



D. ホホバ油のみ

※1種のみでも可

※1%濃度に希釈。精油のブレンドは不可

【施術環境】 空調管理を行った快適な温度に感じられる室内で実施ください。

STEP3 施術の受け手をみつける

- ・ 施術を受けていただく方は、ご家族や友人、アロマセラピスト同士など 健康な成人（18歳以上）の男女ならどなたでも可。
- ・ 同じ方への複数回のトリートメントは可。但し3日以上空けてください。

STEP4 受け手へ説明・同意をもらう

- ・ 施術を受けられる方に、施術前に必ず 説明書 兼 同意書 をお読みいただき、署名をいただいでください。
- ・ 説明書 兼 同意書は印刷して使用してください。AEAJ への提出は不要です。

STEP5 アロマフットトリートメントを行う（測定、アンケート含む）

詳細は本資料の2ページ目をご覧ください。

STEP6 フォームの提出

【詳細】

STEP5 アロマフットトリートメントを行う（アンケート、測定含む）

流れ	実施内容
① アンケート	施術を受けられる方に、トリートメント前に、アンケートにお答えいただきください。 ▶『 アロマトリートメント大検証 』 記録用紙 を印刷してご活用ください。 (任意)
② 前測定	『立位』で以下3箇所をメジャーで測定します。 1. ふくらはぎの外周（膝下で一番太い部分） 2. 足首の外周（くるぶしの真上） 3. 足背の外周 <u>※1、2は前測定にて床からの距離を測定し、後測定で同じ場所を計測するようにします</u> ▶測定については 動画 をご覧ください。 
③ トリートメント	・受け手にトリートメントベットなどに <u>仰向け</u> に横になっていただき、ウェットティッシュなどで <u>足を清拭</u> します。 ・指定の手技で、 <u>両脚（膝上から足先まで）</u> のアロマフットトリートメントを約15分間（片脚約7.5分）行います。 ※可能であれば、膝後ろにフットレストを置くとなおよいでしょう（クッションや、バスタオルを丸めて代用） ▶皆さま同じ手技で実施していただきます。 施術の前に 動画（0:36頃～） ・ PDF を必ずご確認ください。 
④ 後測定	②と同じ場所を測定
⑤ アンケート	施術を受けられた方には、再度トリートメント後に、アンケートにお答えいただきください。