

精油名

スダチ

file.

88

香調

シトラスノート

▶原料植物名

スダチ

▶学名

Citrus medica (*Citrus sudachi*)

▶科名

ミカン科

▶主な抽出部位

果皮

▶精油抽出法

水蒸気蒸留法



原

産地の徳島県で全国の98%を生産。果実は30~50g程度と小ぶり。果汁を酢として、果皮を香りづけに用いる香酸かんきつで、スタチバナ（酢橘）が転じてスダチに。青い未熟果が主ですが黄色く熟したのも利用されます。精油は爽やかさにスパイシーさが交じった青みを感じる、ユズに似たかんきつの香りです。

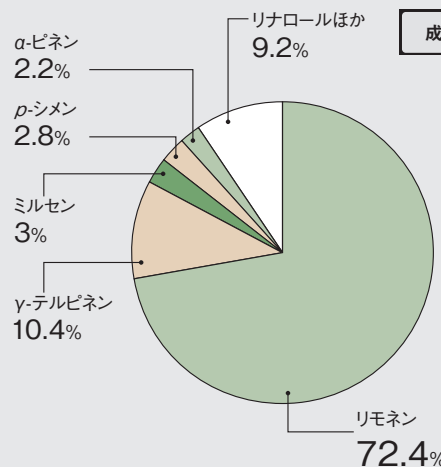
論文紹介

30種のかんきつ精油について抗酸化活性を調べたところ、スダチ、ユズ、レモンなど7種類の精油で特に高い抗酸化活性が確認されました。種々のテルペン化合物*の組成が、抗酸化活性に影響を及ぼしている可能性が示唆されています。

※テルペン化合物:精油に多く含まれる炭化水素の一種

参考文献

Hee-Sun S, et al. (2001) Antioxidant Activities of Citrus Peel Essential Oils and Their Components against Linoleic Acid Oxidation. *Food Sci. Technol. Res.* 7(1):50-56.



精油の含有成分や割合は、産地や気候などの条件、収穫年によって異なります。

おすすめアロマブレンド

RECIPE

スダチ — 2
シダーウッドバーズニア — 1
ジュニパーベリー — 1
ベルガモット — 1
ラベンダー — 1

THEME
Bonjour

暖かくなってまどろむ春の朝。スダチのスッキリ感に、爽快感を持つ精油を組み合わせ、気分が前向きになるブレンドです。緑豊かな森林から吹いてくる風のような香りにシャキッと目が覚めます。