

アロマテラピー検定公式テキスト（2020年6月改訂版）について

今回の改訂では、「より安全なアロマテラピーの実践」を焦点に、最新の情報を踏まえた内容の見直しを行いました。

■主な変更のポイント

- 精油の溶解に関する最新情報の反映
- パッチテストの見直し

▽精油の溶解やパッチテストの見直しの理由は、機関誌『AEAJ』No.95 P.6-7をご参照ください。
www.aromakankyo.or.jp/newsftp/20200528news95.pdf

	2019年1月改訂版	該当頁	2020年6月改訂版	該当頁
パッチテスト	肌に精油を使用する際は、事前にパッチテストを行う	P.29	肌に精油を使用する際は、低い濃度で試してから使う	P.29
基材	基材＝精油を希釈する材料	P.36～39	基材という用語を削除し、材料や素材などに変更 ※植物油などの油性の材料と無水エタノール以外には精油が溶けにくく、「精油を希釈する」とはいえないことが確認されたため	P.36～39
沐浴法	精油原液を浴槽または洗面器などの湯に直接入れる	P.43, 47	5ml程度の無水エタノールに混ぜた精油を、浴槽または洗面器などの湯に入れる	P.43, 47
入浴剤	精油原液を天然塩や重曹に混ぜ、浴槽に入れる	P.48	5ml程度の無水エタノールに混ぜた精油を、天然塩や重曹にスプレーなどで吹きかけ、すぐに浴槽に入れる	P.48
湿布法	-	P.51	電子レンジでのホットタオルの作り方を追記	P.51
クレイパック	芳香蒸留水でふやかしたクレイに精油を加える	P.71	芳香蒸留水でふやかしたクレイに、植物油に溶かした精油を加える	P.71
いにしへのレシピ	白ワインビネガーやグリセリンに精油を直接混ぜる	P.86	無水エタノールに精油を溶かしてから加える	P.86

■試験への対応について

以下の通り、現行版（2019年改訂版）および新版（2020年度版）に対応いたします。

アロマセラピー検定試験			
	実施予定日	2019年1月改訂版	2020年6月改訂版
第43回	2020年11月1日	○	○
第44回	2021年5月	○	○
第45回以降	2021年11月以降	—	○

アロマセラピーインストラクター試験			
	実施予定日	2019年1月改訂版	2020年6月改訂版
第46回	2020年9月27日	○	○
第47回	2021年3月28日	○	○
第48回	2021年9月下旬	○	○
第49回以降	2022年3月以降	—	○

アロマセラピスト学科試験			
	実施予定日	2019年1月改訂版	2020年6月改訂版
第43回	2020年 11月22日	○	○
第44回	2021年5月下旬	○	○
第45回	2021年 11月下旬	○	○
第46回以降	2022年5月下旬	—	○

お問い合わせ

■公式テキスト・公式問題集について

aeaj-koho@aromakankyo.or.jp

■試験について

kentei@aromakankyo.or.jp