

今回の改訂では、1級・2級の内容を網羅する『アロマセラピー検定 公式テキスト 1級・2級』（合本）と、新たに『アロマセラピー検定 公式問題集』を発売いたします。

改訂にあたっては、アロマセラピー検定を受験した方や、授業で教えている方など、さまざまな利用者の方の声を集め、より楽しく実践的に学べるテキストとなるよう内容の見直しや整理を行いました。また、各分野の専門家の監修のもと、最新の情報を取り入れました。

■改訂の方針

1. 精油をライフスタイルの中で実践的に使いこなせるようになる

- ▶ 精油の香りに精通できるよう、香りの特徴を記載（精油のプロフィール）
- ▶ 単なる暗記にならないよう、植物のグループごとの特徴、精油の成分ごとの特徴（精油のプロフィール）、歴史上の香りの再現レシピ（7章）などを追加
- ▶ 1級・2級の対象精油の見直し
- ▶ 精油名の表記を英語名に合わせて見直し

2. エビデンスのある情報の掲載

- ▶ 全体的にエビデンスの精査を行い、内容を見直し
- ▶ 対象精油30種全てについてエビデンスを調査し、記載

■主な変更点

- ・1級・2級とも同一のテキスト（合本）に。※テキスト内に試験範囲を明記
- ・1級、2級の試験範囲を章単位で分けて明確化。※精油のプロフィールを除く
- ・最新の情報をもとに、内容を整理および更新。
- ・楽しく読み進めていただけるよう、デザイン性を向上。
- ・テキストとは別に公式問題集を発行。
- ・公式問題集の発行に伴い、テキスト内各章のワークブックを削除。

■2019年1月改訂版の構成および試験範囲

1章	アロマセラピーの基本	2級・1級 試験範囲
2章	きちんと知りたい、精油のこと	2級・1級 試験範囲
3章	アロマセラピーの安全性	2級・1級 試験範囲
4章	アロマセラピーを実践する	2級・1級 試験範囲
5章	アロマセラピーのメカニズム	1級 試験範囲
6章	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア	1級 試験範囲
7章	アロマセラピーの歴史をひもとく	1級 試験範囲
8章	アロマセラピーに関係する法律	1級 試験範囲
-	精油のプロフィール	2級・1級 試験範囲

アロマセラピー検定公式テキスト（2019年1月改訂版）について

■章立て対応表

	2015年7月改訂版（1級）		2019年1月改訂版
1章	アロマセラピーについて	1章	アロマセラピーの基本
2章	アロマセラピーのメカニズム	5章	アロマセラピーのメカニズム
3章	精油の基礎知識	2章	きちんと知りたい、精油のこと
4章	精油のプロフィール	付録	精油のプロフィール
5章	安全な精油の使い方	3章	アロマセラピーの安全性
6章	アロマセラピー利用法	4章	アロマセラピーを実践する
7章	アロマセラピーと健康	6章	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア
8章	アロマセラピーの歴史	7章	アロマセラピーの歴史をひもとく
9書	アロマセラピーと地球環境	2章	きちんと知りたい、精油のこと
10章	アロマセラピーに関する法律	8章	アロマセラピーに関する法律

■章ごとの変更ポイント<2級>

章	章タイトル	該当箇所	内容
1	アロマセラピーの基本	AEAJによるアロマセラピーの定義	薬機法の観点、および現状のアロマセラピーに合うように内容を見直し。
2	きちんと知りたい、精油のこと	ケモタイプ	「ケモタイプ」とは、植物学上遺伝的要因によるものであるという専門家の指摘をふまえ、「生育環境による成分の違い」という記述を削除。また、コラムから本文に移動。 また、学名にct.とつける表記方法は、ct.も含めて学名と混同することが考えられるため、削除。
		植物の部位の役割と精油の関係	新規。
		精油の抽出法について	「油脂吸着法」と「超臨界流体抽出法」をコラムから本文に移動。
		切っても切れない、精油と環境の深い関係	旧版9章「アロマセラピーと地球環境」より移動し、精油の原料植物に関わる環境問題に変更。
3	アロマセラピーの安全性	精油の飲用について	コラムとして追加。読者の誤解を避け、より正しい知識をもって安全にアロマセラピーを楽しむため。
		注意すべき対象者	注意喚起を促すため「ペット」「アレルギーのある方」を追加。また、同様に「妊婦」から「妊産婦」に変更。
		使いかたに注意が必要な精油	光毒性の説明に、「ベルガプテンフリー」「フロクマリンフリー」についての記述を追加。
		Q&A	新規。
4	アロマセラピーを実践する	植物油	近年人気が高まっていることから「アルガン油」を追加。
		その他の基材	近年人気が高まっていることから「シアバター」を追加。
		レシピ	「精製水」に限定する必要があるため「水」に変更。
		レシピ	「無水エタノール」に限定する必要があるため「エタノール」に変更。

■章ごとの変更ポイント<1級>

章	章タイトル	該当箇所	内容
5	アロマセラピーのメカニズム	嗅覚器から脳へ伝わる経路	香りが嗅覚器から脳へ伝わる経路の説明を見直し。最新の情報をふまえ、よりわかりやすい表記に更新した。
		大脳辺縁系	専門家の意見をふまえ、大脳辺縁系の範囲を示した。
		精油が心身に伝わる仕組み	旧版2章「皮膚などから身体へ伝わる経路」の「その他の経路」は十分なエビデンスが確認できていないため削除。
6	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア	全体	旧版7章「アロマセラピーと健康」を、アロマセラピーにフォーカスした内容に見直し。さらに各項目ごとにアロマクラフトのレシピを追加。
		スキンケア	新規。さらに、旧版6章「アロマセラピー利用法」の手作り化粧品の内容を移動。
7	アロマセラピーの歴史をひもとく	エジプト	香りの歴史として重要なため「キフィー」の記述を追加。
		日本	トピックスとして重要なため「和精油」の記述を追加。
8	アロマセラピーに関する法律	全体	適切な表現に変更。
		薬機法	「旧薬事法」の表記を削除。
		各法律	わかりやすくするため、事例を追加。

■章ごとの変更ポイント<精油のプロフィール>

章	章タイトル	該当箇所	内容
-	精油のプロフィール	精油名	英語表記に合わせて変更。 スイートオレンジ、ジャーマンカモミール、ローマンカモミール。
		精油名	表記の統一のため、「アブソリュート」と「レジノイド」を精油名の後ろに（）で追記。 ローズ（アブソリュート）、ジャスミン（アブソリュート）、ベンゾイン（レジノイド）。
		原料植物名	複数記載のもの1つしか記載がないものが混在していたため、主なものを1つに絞って記載。異名は（）で表記。
		別名	新規。和名・英名問わず主な別名を記載。
		学名	学名の世界標準的な役割を果たしているとされるWebサイトに合わせて一部修正。
		主な産地	専門家の意見をふまえ一部変更。
		主な抽出部位	主な抽出部位を1つに絞って記載。
		成分の一例	参考文献を元に見直し。さらに「特徴成分」の定義が統一されていなかったため、表記を削除。香りの特徴成分についてのみ「精油について」欄に記載した。
		植物について 精油について	エピソードを「植物」と「精油」の内容に分けて記載。香りについての詳しい記述や特徴となる成分について記述を追加。
		Beauty、Health、Daily Life	エビデンスに基づいた各精油の効用や使い方を紹介するため、項目を追加。
		研究データ	新規。

■ 精油のプロフィール試験範囲の変更について

2級 試験範囲 (11種)	香りテストの 対象 (9種)
スイートオレンジ ▲	対象
ゼラニウム	対象
ティートリー	対象
フランキンセンス ◇	対象
ペパーミント	対象
ユーカリ	対象
ラベンダー	対象
レモン	対象
ローズオットー ◇	
ローズ (アブソリュート) ◇▲	
ローズマリー	対象

◇…対象級の変更
▲…名称の変更

※以下の試験は新旧両テキスト対応のため、新旧に共通している精油の種類からの出題となります。

第40回アロマセラピー検定 (2019年5月実施)
第41回アロマセラピー検定 (2019年11月実施)

1級 試験範囲 (30種)	香りテストの 対象 (17種)
イランイラン ◇	対象
クラリセージ	対象
グレープフルーツ	対象
サイプレス	
サンダルウッド	
ジャーマンカモミール ▲	
ジャスミン (アブソリュート) ▲	
ジュニパーベリー ◇	対象
スイートオレンジ ▲	対象
スイートマージョラム	対象
ゼラニウム	対象
ティートリー	対象
ネロリ	
パチュリ	
ブラックペッパー	
フランキンセンス	対象
ベチバー	
ペパーミント	対象
ベルガモット	対象
ベンゾイン (レジノイド) ▲	
ミルラ	
メリッサ	
ユーカリ	対象
ラベンダー	対象
レモン	対象
レモングラス	対象
ローズオットー	
ローズ (アブソリュート) ▲	
ローズマリー	対象
ローマンカモミール ▲	対象

アロマセラピー検定公式テキスト（2019年1月改訂版）について

■試験への対応について

以下の通り、旧版（2015年版）および新版（2019年改訂版）に対応いたします。

アロマセラピー検定試験			
	実施予定日	2015年7月改訂版	2019年1月改訂版
第40回	2019年5月12日	○	○
第41回	2019年11月3日	○	○
第42回以降	2020年5月以降	—	○

アロマセラピーインストラクター試験			
	実施予定日	2015年7月改訂版	2019年1月改訂版
第43回	2019年3月24日	○	—
第44回	2019年9月22日	○	○
第45回	2020年3月22日	○	○
第46回	2020年9月下旬	○	○
第47回以降	2021年3月以降	—	○

アロマセラピスト学科試験			
	実施予定日	2015年7月改訂版	2019年1月改訂版
第40回	2019年5月26日	○	—
第41回	2019年11月24日	○	○
第42回	2020年5月下旬	○	○
第43回	2020年11月下旬	○	○
第44回以降	2021年5月以降	—	○