

今回の改訂では『アロマセラピー検定 公式テキスト1級・2級（2020年6月改訂版）』の発行に伴い、各発行物の情報統一を図るため改訂を行いました。

### ■主な変更点

- ・『アロマセラピー検定 公式テキスト1級・2級（2020年6月改訂版）』との情報の統一
- ・『アロマセラピー検定 公式テキスト1級・2級（2015年6月改訂版）』への参照情報の追記
- ・各節に記載のある“検定テキストの復習”を削除

### ■章ごとの変更ポイント<共通カリキュラム>

章	章タイトル	該当箇所	内容
1	精油を深める (精油学総論)	章タイトルの変更	学びの内容が分かりやすいように変更
		精油の抽出部位	球果を追加
		精油に含まれる芳香成分	精油の特徴成分の例をコラムに追加
2	精油の プロフィール (精油学各論)	章タイトルの変更	学びの内容が分かりやすいように変更
		精油名等のプロフィール 情報の表記	『アロマセラピー検定 公式テキスト』に統一
3	アロマセラピー に役立つ素材 (基材論)	章タイトルの変更	学びの内容が分かりやすいように変更
		さまざまな素材	精油を溶かすものを意味していた基材という用語について、実際には精油が溶けにくいものが含まれていたため削除し、材料や素材などに変更
		植物油の基本情報	アルガン油の追加
		コラム【浸出油】	安全性・再現性の観点からパッチテストを削除し、少量で試してから使用するなどに変更
4	アロマセラピー 利用法	各実習のポイント	精油を溶かすという表現を、精油を混ぜるや溶かしやすくなどに変更 (完全に溶けない場合もあるため)
		対象実習	『アロマセラピー検定 公式テキスト』に統一
5	健康学	運動	有酸素運動、無酸素運動を追加
		疲労と休養	レム睡眠、ノンレム睡眠を追加
		健康管理	生活習慣病とはを追加

■章ごとの変更ポイント＜インストラクター独自カリキュラム＞

章	章タイトル	該当箇所	内容
1	アロマセラピーの歴史	全体	掲載情報の順番を時代ごとに入れ替え
2	解剖生理学	ホメオスタシス（恒常性）	大脳辺縁系とアロマセラピーのかかわり、ホメオスタシスとアロマセラピーのかかわりを『アロマセラピー検定公式テキスト』に合わせて変更
		中枢神経と機能	視床下部は大脳辺縁系に含むと解釈
		嗅覚	嗅覚から脳への伝達経路を『アロマセラピー検定公式テキスト』に合わせて変更

■章ごとの変更ポイント＜アロマセラピスト独自カリキュラム＞

章	章タイトル	該当箇所	内容
1	解剖生理学	ホメオスタシス（恒常性）	大脳辺縁系とアロマセラピーのかかわり、ホメオスタシスとアロマセラピーのかかわりを『アロマセラピー検定公式テキスト』に合わせて変更
		中枢神経と機能	視床下部は大脳辺縁系に含むと解釈
		嗅覚	嗅覚から脳への伝達経路を『アロマセラピー検定公式テキスト』に合わせて変更

■試験への対応について

以下の通り、2017年版および2020年改訂版に対応いたします。

アロマセラピーインストラクター試験

	実施予定日	2017年版	2020年版
第46回	2020年9月	○	○
第47回	2021年3月	○	○
第48回	2021年9月	○	○
第49回以降	2022年3月以降	—	○

アロマセラピスト学科試験

	実施予定日	2017年版	2020年版
第43回	2020年11月	○	○
第44回	2021年5月	○	○
第45回	2021年11月	○	○
第46回以降	2022年5月以降	—	○